

# OBJETIVOS SMART

NOMBRE:

FECHA:

# S

ESPECÍFICO (describe tu objetivo)

# M

MEDIBLE (¿cómo puedes seguir el progreso?)

# A

ALCANZABLE (¿es esto posible? ¿cómo?)

# R

RELEVANTE (¿este objetivo está alineado con el panorama general?)

# T

TEMPORAL (¿cuál es la fecha límite?)